

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

16.08.2022

Par drošību sporta sacensībās un nodarbībās

*Par drošību sporta sacensībās un nodarbībās
Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma
72.panta pirmās daļas 2.punktu,
73.panta pirmās daļas 4.punktu,
Ministru kabineta 24.11.2009.noteikumiem Nr.1338
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”*

1.Vispārīgie jautājumi

- 1.Iekšējie noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka Privātskola Latreia (turpmāk – Izglītības iestāde) izglītojamiem kārtību, kādā tiek ievērota drošība Izglītības iestādes sporta stundās, sporta interešu izglītības nodarbībās (turpmāk tekstā – sporta nodarbības), sporta sacensībās vai sporta pasākumos, nosakot Izglītības iestādes darbinieku atbildību drošības nodrošinājumā.
- 2.Izglītojamiem ir pienākums informēt sporta nodarbību pedagogu vai par sporta sacensībām (pasākumu) atbildīgo darbinieku par savām veselības problēmām.

3. Izglītības iestādes medicīniskais darbinieks vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc slimības, traumas vai gadījuma, ja izglītojamam piemērojamas īpašas prasības.

2.Sporta sacensību (pasākumu) organizēšanas prasības

1. Izglītības iestādes direktors nosaka sporta sacensību (pasākuma) laiku, vietu, atbildīgo personu.

2. Sporta sacensības (izņemot specifiskos sporta veidus apvidū) rīkojamas sporta bāzēs vai sporta nodarbībām pielāgotās telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.

3. Sporta sacensības (pasākumi) notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamo veselību un drošību.

4. par nelaimes gadījumiem nekavējoties ziņo Izglītības iestādes direktoram un nepilngadīgā cietušā vecākiem;

5. ārpus skolas teritorijas rīkoto sporta sacensību (pasākuma) norisi rakstiski saskaņo ar vietējo pašvaldību;

6. informē valsts policiju par sporta sacensību (pasākuma) norises laiku un vietu, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt izglītojamo dzīvību vai veselību.

7. Ja ar sporta sacensību (pasākuma) dalībniekiem notiek trauma – sacensības (pasākums) jāpārtrauc, sniedzama pirmā palīdzība.

8. Neatliekamā medicīniskā palīdzība tiek izsaukta: pēc Izglītības iestādes medicīniskā darbinieka ieskatiem, viņa prombūtnē – pēc dežūrskolotāja, dežūradministrators vai sacensību (pasākuma) atbildīgās personas lēmuma.

3.Drošības noteikumi izglītojamiem sporta nodarbībās vai sporta sacensībās (pasākumos)

1. Sporta nodarbībās vai sporta pasākumos (sacensībās) izglītojamiem:

1.1 sporta nodarbības jāapmeklē sporta tērpā un piemērotos sporta apavos;

- 1.2. jāievēro Izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumi, Izglītības iestādes iekšējie noteikumi par elektrodrošību, ugunsdrošību, iekšējie noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, Izglītības iestādes direktora un pedagogu norādījumi;
- 1.3. jāievēro rīcības ekstremālās un nestandarta situācijās prasības;
- 1.4. jābūt uzmanīgiem, piesardzīgiem;
- 1.5. jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos. Sporta apaviem jābūt ērtiem, tīriem, sausiem;
- 1.6. nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.
- 1.7. gari mati jāsasien;
- 1.8. nedrīkst ēst, košļāt košļājamo gumiju;
- 1.9. ievērot disciplīnu, pildīt pedagoga komandas un norādījumus, apzināti netraucēt savus klases biedrus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem;
- 1.10. bez nodarbības vai sporta sacensību (pasākuma) vadītāja atļaujas nedrīkst izmantot sporta inventāru;
- 1.11. pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi. Personīgo inventāru izglītojamie drīkst lietot tikai ar pedagoga atļauju;
- 1.12. spēlējot sporta spēles, sporta sacensībās – nepieciešams iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām;
- 1.13. jebkura nodarbība jāpārtrauc, ja pasliktinās pašsajūta; ja pašsajūta ir pasliktinājusies pirms sporta nodarbības laika, tad sporta nodarbības sākumā jāinformē sporta skolotājs;
- 1.14. par jebkuru nodarbībās iegūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, izglītojamam jāinformē sporta nodarbības (sacensību, pasākuma) vadītājs;
- 1.15. ja kāds mācību līdzeklis, inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas;
- 1.16. Izglītības iestādes sporta zālē:

1.16.1. bez nodarbību, sporta sacensību (pasākuma) vadītāja izglītojamie sporta zālē nedrīkst uzturēties un darboties;

1.16.2. spēlējot sporta spēles, neko nedrīkst darīt ar noliektu galvu, vienmēr jāpārredz laukums un jāseko bumbas lidojumam;

1.16.3. nedrīkst šūpoties vai karāties futbola vārtos;

1.16.4. pirms atvēzējas ar badmintona vai tenisa raketi, jāpārlicinās, ka neviena nav tuvumā;

1.16.5. basketbola stīpās karāties ir aizliegts;

1.16.6. uz vingrošanas rīkiem atrasties var tikai nodarbības vadītāja (skolotāja) klātbūtnē un ar viņa atļauju;

1.16.7. jāatrodas no vingrošanas rīka, uz kura nodarbojas vingrotājs, tādā attālumā, lai, uzlecot uz rīka, izpildot vingrojumu un nolēcot no rīka, vingrotājs nevarētu kādam pieskarties;

1.17. Izglītības iestādes stadionā:

1.17.1. skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst aizšķērsot ceļu citiem skrējējiem;

1.17.2. pabeidzot skrējieni, nedrīkst strauji apstāties, lēnām jānoskrien vēl 10-30 metri;

1.17.3. vērojot augstlēcšanu, nedrīkst atrasties lēcēja piezemēšanās vietā; vietā, kur otrs var nejauši nogrūst latiņu; vietā, kur otru var skart krītošā latiņa;

1.17.4. nedrīkst atrasties, vērojot mešanas (grūšanas) vingrinājumus metēja (grūdēja) tuvumā; mešanas (grūšanas) sektorā;

1.17.5. pirms rīka izmešanas (izgrūšanas) izglītojamam jāpārlicinās, vai mešanas (grūšanas) sektorā neatrodas cilvēki;

1.17.6. iet pēc metamā rīka drīkst tikai pēc atļaujas saņemšanas.

4. Atbildīgie un kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar Noteikumiem

1. Sporta skolotājs iepazīstina izglītojamos ar šo Noteikumu pamatprasībām semestra pirmajā sporta stundā. Par Noteikumu pārrunāšanas faktu skolotājs veic ierakstu instruktāžas veidlapā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu. Gadījumos, ja izglītojamais tiek uzņemts Izglītības iestādē mācību gada laikā, klases audzinātājs iepazīstina viņu ar Noteikumiem nedēļas laikā no uzņemšanas brīža.

2. Par sporta sacensību (pasākumu) atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar šo Noteikumu pamatprasībām pirms sporta sacensībām (pasākuma). Par Noteikumu pārrunāšanas faktu skolotājs veic ierakstu instruktāžas veidlapā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu.